

Bewegte Pausen an der GS St. Martin

Erlös des Flohmarktes fließt in Projekte der Grundschule



Die GS Sankt Martin nimmt seit mehreren Jahren am Programm fit-4-future teil, das neben regelmäßigen Bewegungseinheiten auch die Bereiche Ernährung, Fitness oder Entspannung beinhaltet. Da viele Kinder im offenen Ganztage einen Großteil ihrer Zeit in der Schule verbringen, stellen bewegte Pausen und Spielzeiten einen wichtigen Ausgleich zum Unterricht dar. Bewegung hilft, überschüssige Energie abzubauen und die kognitive Leistungsfähigkeit zu erhöhen. Insbesondere für die Hauspausen in der bevorstehenden Herbst- Wintersaison sollen die Kinder einen Ausgleich zum Sitzen haben und zum Aufstehen und Bewegen animiert werden. Unterstützt wird diese Maßnahme sowohl vom Elternbeirat als auch vom Förderverein der Grundschule, die für die Kinder verschiedenste Spielgeräte angeschafft haben: Drei Kickerkästen, ein großes Schwungtuch, ein XXL-Jenga Spiel, einen höhenverstellbaren, fahrbaren Basketballkorb, ein Würfspiel, ein Boden-Brettspiel sowie ein Riesen-Vier-Gewinnt.





Im Rahmen einer ersten Schülerversammlung stellte Schulleiterin Dr. Sibylle Maier die verschiedenen Spielgeräte den Kindern vor, die sich von den Anschaffungen begeistert zeigten. „Das Schwungtuch ist ziemlich cool, da kann gleich eine ganze Klasse damit spielen“, freute sich Max. Die Rektorin bedankte sich ganz herzlich beim Elternbeirat und dem Förderverein, die diese Anschaffungen ermöglicht haben. Auch der Erlös des bevorstehenden Herbst-Winter-Flohmarkts am 14. Oktober 2023 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr (Aufbau ab 9.00 Uhr) wird für weitere Projekte der Grundschule verwendet werden. Wer selbst einen Verkaufstisch reservieren möchte, kann sich unter der E-Mail elternbeirat.gsmartin@web.de noch anmelden.

Ein großes Dankeschön an den Elternbeirat und den Förderverein!